De Havre-Aubert à L'Étang-du-Nord.

La Martinique - 21 km / 5 h Intermédiaire

From Havre-Aubert to L'Étang-du-Nord.

Step 4 - La Martinique - 21 km / 5h Intermediate

0 km	Du café-bistro Les Araynes à Havre-Aubert (Portage-du-Cap),	0 km	Departure from Les Araynes café-bistro in Havre-Aubert (Portage-du-Cap).
	prendre la route 199 à gauche.		Turn left on Route 199.
6,5 km	Emprunter à gauche le sentier parallèle à la ligne électrique.	6,5 km	Follow the trail that runs parallel to the power line.
8,5 km	Reprendre la route 199 vers la gauche.	8,5 km	Keep left to go back on Route 199.
12 km	Après le poste d'observation, prendre à gauche la piste qui rejoint le sentier VTT.	12 km	After the viewpoint, keep left on the road that reaches the ATV trail.
12,4 km	Suivre à gauche le sentier VTT qui passe sous la ligne électrique.	12,4 km	Follow the ATV trail which runs under the power line.
13,5 km	Suivre le sentier pédestre (parallèle au sentier de VTT) à droite.	13,5 km	Keep right to follow the walking trail (which runs parallel to the ATV trail).
14,1 km	Continuer sur le sentier en suivant les balises.	14,1 km	Follow the trail and look out for markers.
14,2 km	Prendre le sentier de VTT à droite.	14,2 km	Turn right on the ATV trail.
14,5 km	Poursuivre sur le sentier de VTT à gauche.	14,5 km	Keep left to stay on the ATV trail.
14,6 km	Continuer sur le trajet sinueux en suivant les balises jusqu'à la route.	14,6 km	Follow the winding trail and look out for markers until the road.
15,1 km	Prendre à droite le chemin du Bois-Brûlé, qui devient le chemin Chiasson.	15,1 km	Turn right on Chemin du Bois-Brûlé, which turns into Chemin Chiasson.
15,6 km	Prendre le chemin Coulombe à gauche, puis passer devant la microbrasserie.	15,6 km	Turn left on Chemin Coulombe, and walk by the microbrewery.
17,6 km	Accéder à la plage par le stationnement et marcher ensuite vers la droite.	17,6 km	Use the parking lot to reach the beach, and head right.
19 km	Juste avant le goulet (petit chenal), monter à droite sur le coteau de sable et prendre	19 km	Right before Le Goulet (a small channel), climb the sand dune on the right and
	le sentier à gauche. (Si ce sentier est inondé, poursuivre sur la plage jusqu'au km 19,8).		follow the trail on the left. (If the trail is flooded, keeping going until the 19,8 km).
19,2 km	Traverser le pont, suivre le chemin à gauche jusqu'à la plage, puis	19,2 km	Cross the bridge, follow the trail on the left until the beach, and head right.
	marcher vers la droite.	19,5 km	Keep going straight and cross the second small channel.
19,5 km	Continuer tout droit en enjambant le second petit goulet.	19,8 km	Exit the beach using the trail on the right towards Allée Régis-Delaney, and turn left.
19,8 km	Quitter la plage en prenant le sentier à droite vers l'allée Régis-Delaney,	20,2 km	Turn right on Chemin Delaney.
	que l'on prend à gauche.	20,6 km	Head left to cross the boat park along the wooden fence, and follow the path leading
20,2 km	Tourner à droite sur le chemin Delaney.		to the Site de La Côte.
20,6 km	Prendre à gauche pour traverser le parc à bateaux en longeant la petite clôture	21, km	Arrival at the Site de La Côte. End of step 4.
	de bois, puis entrer dans le sentier aménagé qui conduit au site de La Côte.		
21, km	Arrivée au site de La Côte, fin de l'étape.		



Endroits où faire estampiller votre Passeport du Louvoyeur:

Lieux d'hébergement, microbrasserie À l'abri de la Tempête, Crèmerie du Port et Gourmande de nature.

Places to get your Passeport du Louvouyeur stamped:

Lodging, À l'abri de la Tempête microbrewery, Crèmerie du Port and Gourmande de nature.