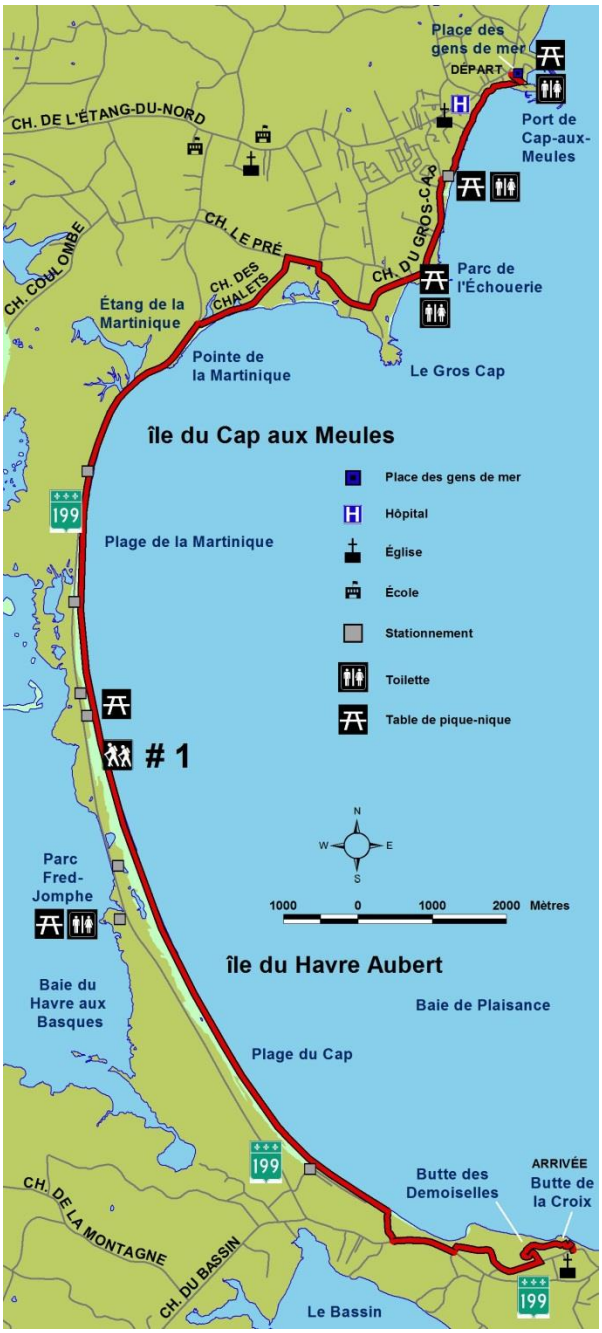
Étape 1 - Baie de Plaisance

(de Cap-aux-Meules à Havre-Aubert, 27,1 km, 7 h, parcours de niveau intermédiaire)

0 km	De Place des gens de mer, à Cap-aux-Meules, prendre le chemin du Quai à gauche.
180 m	Emprunter à droite le sentier du Littoral (possibilité de grimper l'escalier pour admirer la vue qu'offre le belvédère).
1,9 km	Quitter le sentier à droite, au stationnement de la plage.
2 km	Tourner à gauche sur le chemin de Gros-Cap.
3,2 km	Possibilité de faire une pause à la halte de l'Échouerie.
5,3 km	Prendre le chemin Le Pré à gauche.
5,7 km	Tourner à gauche sur le chemin des Chalets.
6,7 km	Traverser le petit pont en bois.
7,3 km	Tourner à gauche sur le chemin de La Martinique (route 199).
9,8 km	Prendre la passerelle à gauche pour se rendre sur la plage et se diriger vers la droite (13 km sans service, 5 sorties vers la route, repérez les passerelles et les bouées de sauvetage).
23,5 km	Quitter la plage à droite en empruntant le petit sentier qui monte vers la route 199.
24 km	Prendre la route 199 à gauche.
24,9 km	Tourner à gauche sur le chemin d'en Haut.
25,7 km	Prendre le chemin qui monte à gauche du cimetière, gravir la colline, puis suivre le sentier à droite menant à la butte de la Croix (Les Demoiselles).
26,8 km	Descendre la butte de la Croix en passant sous l'arche en bois.
27,1 km	Arrivée au pied de la Butte, sur le chemin d'en Haut, fin de l'étape.



Attraits et services

Cap-aux-Meules Association touristique, Place des gens de mer, plage, marina, port, produits du terroir, boutiques d'art, hôpital, église, bureau de poste, pharmacies, papeterie, Caisse Desjardins, banque, alimentation, restauration, hébergement.

Havre-Aubert Site de La Grave, musée, plages, marina, produits du terroir, galeries d'art, bars, boutiques, salles de spectacle, église, alimentation, restauration, hébergement.

Endroits où faire estampiller votre passeport du Louvoyeur :

Lieux d'hébergement, église de Havre-Aubert, dépanneur identifié, Musée de la Mer et Atelier Côtier.